



# 臃疮



# 定义

下肢局部见一溃疡，大小不等，多表浅，疮面肉色灰白、淡红或紫暗，表面或附有黄色脓苔，疮口凹陷，边缘形如缸口，脓水清稀，呈灰黑或带绿色，带腥味。溃疡周围可伴有湿疮、静脉曲张、色素沉着。疮口难愈，愈后易溃，反复发作。





# 辨证施护

## (一) 发热

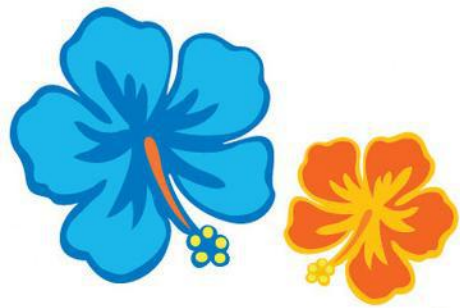
1. 发热者宜卧床休息。
2. 高热的患者护士会遵医嘱给予物理降温，出汗较多者及时擦干皮肤，保持皮肤和床单位清洁、干燥。



# 辨证施护

3. 每天饮水约**1500ml**，可用菊花、金银花泡水代茶饮，以清热解毒。饮食易消化，均衡营养，注意优质蛋白的摄入，如鸡蛋、牛奶、瘦肉等。忌食海腥发物及辛辣刺激、助火食品，如牛羊肉、海鱼、虾、蟹、葱、蒜、辣椒等。





# 辨证施护

## (二) 疮面腐肉未脱

1. 保持病室空气新鲜、流通，温湿度适宜。



2. 卧床时适当抬高患肢 $15\sim 30^{\circ}$ ，以促进下肢血液回流。







# 辨证施护

3.根据您的情况，疮面脓腐较多难以清疮者，医护人员会给与您外敷提脓祛腐药物或油膏，如红油膏等；对于渗出较多者，会予您清热解毒利湿收敛的中药煎液湿敷患处，如黄连、马齿苋、土槿皮等，外用油膏贴敷。





# 辨证施护

- 4.对疮周红肿灼热明显者，会予您清热解毒消肿油膏贴敷，如金黄膏等，如有瘙痒、红疹等过敏反应请通知医护人员。
- 5保持疮周皮肤清洁干燥，如果您发现敷料渗出较多，应立即通知医护人员及时进行更换。







# 辨证施护

## （三）疮面新肌不生

1. 根据情况，对疮面较干燥者，会予补虚活血生肌中药油膏贴敷，如生肌膏；新生肉芽及上皮生长缓慢者，会予补虚活血通络生肌中药煎剂湿敷，如黄芪水煎液等。







# 辨证施护

2.疮面无渗出，肉芽组织生长良好者，会适当延长换药间隔时间。换药时，我们会动作轻柔，避免用力擦拭疮面，以免损伤新生组织，对胶布过敏者，用绷带缠缚疮面，使用弹力绷带或弹力袜，如果您感觉弹力绷带过紧，导致小腿胀痛、冰凉，请您及时通知医护人员。



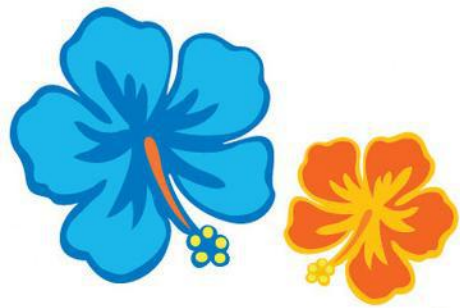


# 辨证施护

## （四）疮周痒痛

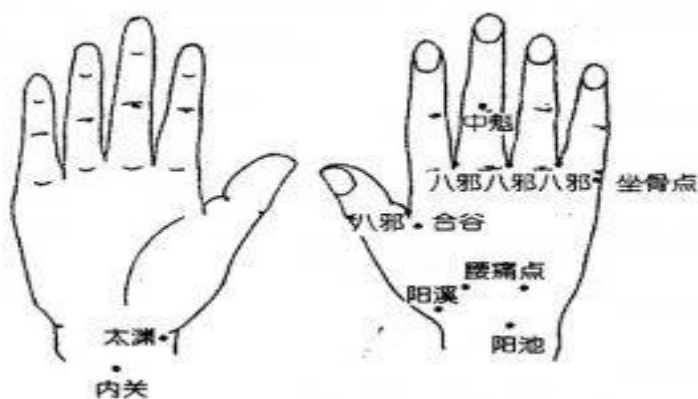
- 1.保持疮周皮肤清洁、干燥，避免摩擦。
- 2.戒烟、酒，穿着合适的鞋袜和棉制衣物，注意保暖，避免穿着化纤毛织品。
- 3.忌用热水烫洗局部皮肤，避免搔抓，用力擦拭等加重损害。





# 辨证施护

- 4.对局部瘙痒者，会予清热利湿收敛药物或止痒洗剂外涂，如紫草油、三黄洗剂、三石散、青黛散或青黛膏、黄连膏等，以收涩止痒，减少皮肤浸渍。
- 5.根据病情需要，护士会遵医嘱为您进行穴位按摩，选择中脘、足三里、内关、合谷、曲池等穴位。







# 治疗

## （一）中药内治：

根据辨证选择口服中药汤剂及中成药。

## （二）中药外治：

1. 祛腐阶段：疮面牢固覆盖较多黑色、干性坏死组织或焦痂，行蚕食疗法清除。此外，可配合缠缚疗法，或穿合适的弹力袜。
2. 生肌阶段：在脓腐已净，新肌未生之际，可外用黄芪生肌散纱条，或配合外敷黄芪注射液、红花注射液，或外用云南白药等。此外，可配合缠缚疗法，或穿合适的弹力袜。





# 治疗

## （三）其他疗法：

1. 湿敷疗法 2. 熏洗疗法 3. 缠缚疗法 4. 创面感染严重者，可根据分泌物培养及药敏结果选用抗生素治疗。

## （四）非药物治疗：

1. 经络穴位测评治疗

2. 红外线治疗

3. 红光治疗：使机体的防御功能增加，起到镇痛的作用并可以促进肉芽组织生长。

## （五）针灸治疗：梅花针局部扣刺



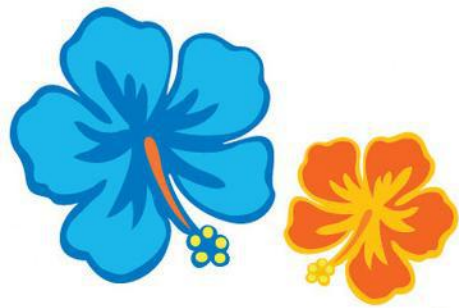


# 饮食指导

- 1.健康、合理饮食。宜食清淡、易消化的高维生素、高蛋白、高热量、富纤维素、低脂饮食。
- 2.糖尿病患者饮食宜少食多餐，忌食碳水化合物高、纤维素低的食物。忌食高脂肪、高胆固醇食物，如牛油、肥肉、动物内脏等。大便干结时，可适量增加坚果类食物和膳食纤维素，如燕麦、芝麻等。



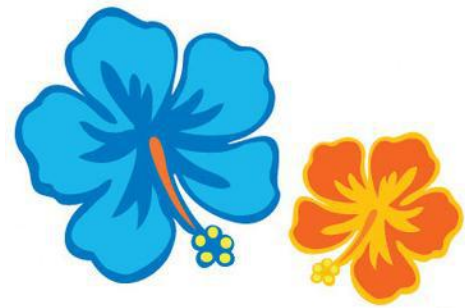




# 饮食指导



**3. 湿热毒蕴证：**便秘患者可多食香蕉、蜂蜜、芝麻等润肠通便之品（血糖高者），养成定时排便的习惯。宜食甘寒、甘平的食物如绿豆、芹菜、土豆、马齿苋等。食疗方：玉米赤豆粥，绿豆银花汤等。



# 饮食指导

**4.湿热瘀阻证：**予新鲜马齿苋、绿煎汤服用，以助清热利湿。食疗方：冬瓜排骨汤等。

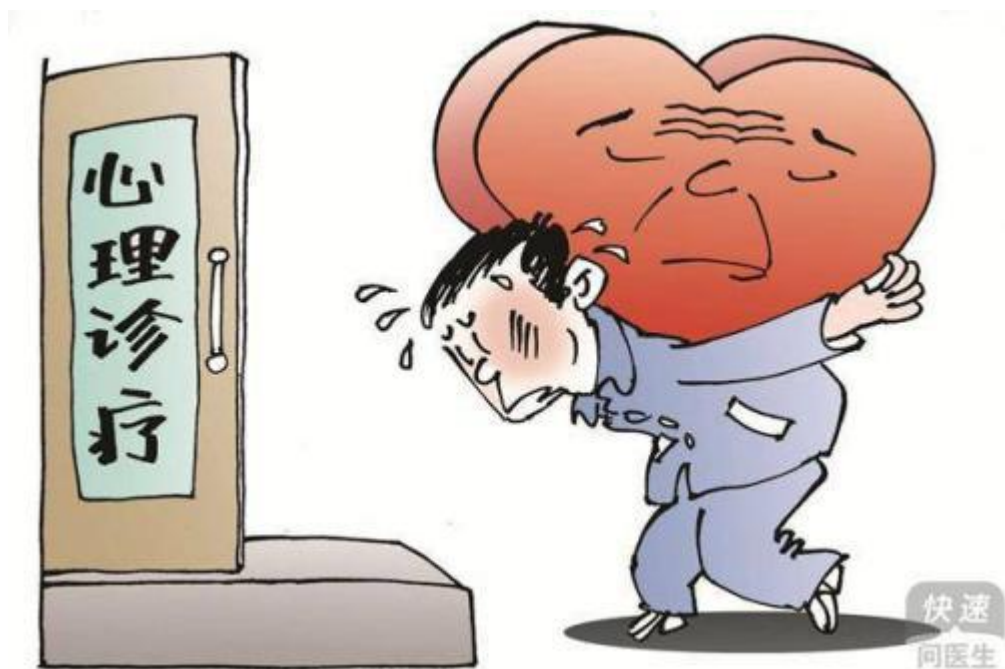
**5.气虚血瘀证：**宜进食高营养、高蛋白、高维生素的食材，如瘦肉、山楂、大枣、莲子、新鲜蔬菜水果等，以增强机体抵抗力。食疗方：薏苡仁黄豆汁、黄鳝粥等



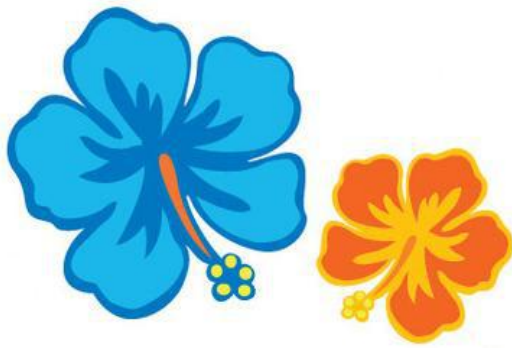


# 心理指导

多与家属及医护人员沟通，消除不良心理因素，调和情志，积极配合治疗。医护人员会组织形式多样、寓教于乐的病友活动，您可以与病友之间多沟通交流防治疾病的经验等，多与家属及医护人员沟通。







# 健康指导

## （一）疮面护理

- 1.勤剪指甲，避免搔抓，注意肢体保暖。
- 2.每日清洗疮面和疮周皮肤，保持清



- 3.正确使用弹力绷带，以保护疮面和疮周皮肤。晨起时抬高患肢，排空浅静脉内血液。从足心开始，将弹力绷带向上缠绕到膝下，粘扣固定。弹力绷带缠绕松紧适度，特别注意足踝部，因此处位置最低，若松紧度不适易造成局部水肿。包扎弹力绷带后，活动时应自觉舒适，无酸胀、疼痛等不适。



# 健康指导

## (二) 生活起居

1. 注意休息，适度活动；忌烟酒。
2. 卧床时抬高患肢 $15\sim 30^{\circ}$ ，观察趾端血运是否正常。
3. 避免久行久立、跷二郎腿，进行腿部按摩，两手分别放在小腿两侧，由踝部向膝关节揉搓小腿肌肉。站立时做踮脚运动，或做小腿的踢腿运动。
4. 进行坐式八段锦、简化太极拳锻炼。

